

Stollensalto Dezember 2019

Es wird viel über die Zeit geschrieben, gesprochen und philosophiert. Gedanken über „Zeit haben, Zeit finden, Zeit nehmen, Zeit verbringen, Zeit geniessen, Zeit planen oder verschwenden, Zeit verlieren oder aufholen, usw.“ begleiten uns von Jung bis Alt, von morgens bis abends und in sämtlichen Lebenssituationen; als Sportler, Schüler oder Rentner; im Berufsalltag oder gar in der Freizeit.

Auch in unserem Skiclub und im Stollensalto treffen wir „die Zeit“ in den unterschiedlichsten Formen an. So nehmen sich viele Skiclübler die Zeit, als OK-Mitglied oder Funktionär an einem oder gar mehreren Skiclub-Anlässen tatkräftig zu helfen. Unsere Leiter verbringen viel Zeit, die Talente und Interessen der Kids das ganze Jahr hindurch zu fördern. Unsere Tourenfahrer planen die Zeit für perfekte Routen und beste Pulverschneeabfahrten; unsere Rennfahrer analysieren akribisch, wo sie im Rennen die Zeit verloren haben. In dem Sinne hoffe ich, dass eure Zeit im Skiclub nicht vergeudet ist, sondern ihr diese Zeit vor allem geniessen könnt.

Eine gute und geruhsame Zeit beim Lesen des Stollensaltos wünscht euch

Paul Odermatt



In diesem Heft

- Breitensport.....4
- JO stellt sich vor6
- Info Tourenfahrer8
- Herbstclubtour.....11
- Ski- und Schneeschuhtouren12
- Inline14
- Ausblick JO-Winter18
- JO Plauschtag.....20
- Ehrenmitgliedertreffen22
- Beachparty / 1. Augustfeier26
- Anmeldung Skikurs27
- Fanclub Andrea Ellenberger.....28
- Fanclub Reto Schmidiger30
- Fanclub Marco Odermatt.....32
- JO Renngruppe34
- FIS Rennfahrer36
- Weltcupauftakt Sölden37
- Begabtenförderung Ski Alpin38
- NSV News41
- Dorfadvent.....46
- Gratulationen47
- Veranstaltungen48

Clubvorstand 2019 / 2020 Kontakte

Skiclub Hergiswil NW - Postfach 401 - 6052 Hergiswil - www.schergiswil.ch

Präsident	Markus Berger mac.berger@gmx.ch	Renggstrasse 38 6052 Hergiswil	041 520 60 41
JO-Chefin	Ursina Minder ursina.minder@hotmail.com	Brunni 2 6052 Hergiswil	079 255 29 59
Kassier	Isabel Gyr Isabel.gyr@bluewin.ch	Wächselacher 34 6370 Stans	079 281 21 92
Sekretariat Mitgliederadministration	Martina Schmidiger m.schmidiger@me.com	Sonnhaldenstrasse 3 6052 Hergiswil	079 575 03 75
Technischer Leiter, Vize Präsident	Walti Mathis w.mathis@gmx.ch	Turmatthof 40a 6370 Stans	041 610 27 43 076 424 47 48
Breitensport Funktionäre	Martina Kaiser martina_kaiser@outlook.com	Sonnhaldenstrasse 7 6052 Hergiswil	041 630 43 69 079 714 58 08
Medien Stollensalto, Homepage	Paul Odermatt odermatt.paul@bluewin.ch	Sonnenbergstrasse 11 6052 Hergiswil	041 545 56 56 079 394 13 67

Sponsoring	Walti Odermatt walti.odermatt@bluewin.ch	Kirchenrain 10 6374 Buochs	041 620 01 05 079 710 59 02
Touren	Peter Ochsner p.ochsner@bluewin.ch	Büelstrasse 15 6052 Hergiswil	041 630 04 72 079 642 60 72
J&S Coach	Ursina Minder ursina.minder@hotmail.com	Brunni 2 6052 Hergiswil	079 255 29 59
Inline	Brenda Odermatt odermatt@inlineslalom.ch	Dorfstrasse 1 6461 Isenthal	



Getränke Lussi AG
Aawasserstrasse 6
6370 Oberdorf
www.getraenkelussi.ch

Einheimische Produkte mit Genuss!



beeindruckend
zentral.



Kurze Wege sowie einen direkten Kontakt in die Druckerei und zu Ihrem Endprodukt – das sind vielseitige Argumente, für welche es den richtigen Partner braucht, nämlich uns.

engelberger
beeindruckend.



• NUR VOM FEINSTEN •

WWW.CHRISTENBECK.CH



Martin Niederberger

Schulhausstrasse 8

6052 Hergiswil, Tel./Fax 041-630 01 40

«Wir wollen einen Berater, auf den wir uns verlassen können.»



Das Team der Hauptagentur Hergiswil

**Versicherungs- und
Vorsorgeberatung der AXA**

Ihr kompetenter und zuverlässiger Partner
in allen Versicherungs- und Vorsorgefragen.

Wir beraten Sie gerne.

Hauptagentur Philippe Banz

Philippe Banz, Versicherungsfachmann mit eidg. FA
Gusti Zibung, Versicherungsberater
Antonio Oliveira, Versicherungsberater
Alice Wiprächtiger, Kundenberaterin

Seestrasse 129, 6052 Hergiswil NW, Telefon 041 630 25 10
hergiswil@axa.ch, AXA.ch/hergiswil

AXA winterthur
Finanzielle Sicherheit / neu definiert

Das Breitensportjahr 2018/19

Werner Marti
November 2019

Ende Juni 2019 fand der Schlusshock des Breitensportjahres 2018/19 bei der Bockrüti statt. Bei schönem Wetter und angenehmen Temperaturen konnte auf den kommenden Sommer angestossen werden und Rückschau auf das abgelaufene Jahr gehalten werden. Total sind 25 Aktiv-Anlässe durchgeführt worden, davon 13 Turnen in der Halle (Vorjahr: 26 resp. 12). Daran nahmen 44 Skiclubmitglieder teil, was ein Total von 365 Teilnahmen ergab (Vorjahr 43 resp. 343). Die durchschnittliche Beteiligung pro Anlass konnte so von 13,2 auf 14,6 gesteigert werden. Aus witterungsbedingten Gründen mussten 3 Outdoor-Anlässe abgesagt resp. auf das nächste Jahr verschoben werden.

Die Bilder zeigen einige Impressionen vom Minigolf-Spielen, von der Teilnahme an «schweiz.bewegt» mit der Wanderung zum Schönenboden, hier den Rast beim Aussichtspunkt Rotenfluh, und vom Besuch bei Bierbrauer



Maze Blättler in Buochs anstelle einer verregneten Radtour.



Nach der Herbstversammlung ist nun wieder mit dem Fitness-Turnen begonnen worden. In ihrer 30. Saison bereitet uns Margrith Banz auf den kommenden Winter vor. An jedem Mittwoch Abend treffen wir uns um



19:30 Uhr in der Garderobe der Turnhalle Dorf, um nachher den Anleitungen unserer Vorturnerin zu folgen. Komm auch!
Dein Body wird dir beim nächsten Skitag dankbar sein, wenn deine Geschmeidigkeit und deine Kondition verbessert sind, ein Feeling, das nicht zu unterschätzen ist.



Die JO stellt sich vor - Malia Elena Tedesco

Name: Malia Elena Tedesco
Geburtsdatum: 15. Februar 2010
Wohnort: Hergiswil
Geschwister: Lenox
Schulhaus: Matt – 4. Klasse
Ski: Rossignol
Skischuhe: Head
Lieblingessen: Fajitas (Ovi-Rocks auf der Skipiste)
Getränk: Eistee
Skigebiet: Davos Parsenn, dort hat es soooo lange Abfahrten und schöne kleine Hänge mit Tiefschnee
Musik: Coldplay
Disney Figur: Ferdinand
Jahreszeit: Winter
Hobbies: Tanzen, Triathlon, Velo fahren
Lieblingsdestination: Amerika
Verein: Skiclub Hergiswil
Welche 3 Gegenstände nehme ich mit in eine verschneite Hütte?
Schaufel, Kleider und viele Filme
Was sind deine besten Eigenschaften? Ich kann sehr gut zuhören und helfen, ich höre immer ich sei sehr sozial :-)
Vorbild: Wendy Holdener
Grosse Freude: Durfte an einer Modeschau mitlaufen
Beruf: Physiotherapeutin & Profi Tänzerin



Mit knapp 3 Jahren stand ich zum ersten Mal auf den Ski's, natürlich auf der Klostermatte in Engelberg, wie wohl jeder der hier in der Gegend wohnt. Der Muki-Skikurs war ganz ok, am liebsten jedoch wollte ich schon alleine fahren. Dann fuhr ich natürlich auch oft zwischen den





Beinen von meinen Eltern, meist da wo's eisig oder zu steil war. In der Skischule lernte ich dann so richtig Skifahren und das Z'mittag war da



immer fein, was mich auch motivierte. Jetzt konnte ich wirklich Skifahren! So konnte ich dann mit ins erste Skilager begleitet von meinem Mami. Auf der Mörialp hatte es jedoch viel zu viel Schnee, wir wurden richtig eingeschneit, das war lustig! Seit dann gehe ich jedes Jahr ins Skilager, ein richtiges Highlight! Ich bin gern mit meinen Skiclub-Freunden zusammen und wir haben es immer sehr lustig. Wenn dann noch jemand von uns auf dem Podest steht, umso besser und wir freuen uns zusam-

men. Gemeinsam auf oder neben der Piste zu sein, bereitet mir viel Freude. Nebst Skifahren tanze ich sehr gerne, gehe 1x die Woche ins Training, ebenso gehe ich mit dem Triathlonclub trainieren und seit Schulbeginn in's Sportkitz, ein polisportives Tur-



nen. Bewegung macht mir grossen Spass und bringt Abwechslung in den Schulalltag. Meine Eltern und mein Bruder sind zum Glück auch sehr sportlich, sodass wir gemeinsam viele Winter und Sommersportarten machen können. Später mal möchte ich mit Menschen arbeiten, vielleicht als Physiotherapeutin oder Masseurin und vielleicht mal Saxophon spielen lernen.

Jetzt freue ich mich auf viel Schnee, ein tolles Skilager und natürlich viele Ovi-Rocks auf der Piste!

Jetzt Ende Oktober, draussen nass und kalt, im Gegensatz zum herrlichen Spätsommerwetter letztes Wochenende; das waren ja nochmals feinste Bike-Bedingungen.

Aber so muss es ja sein - Schnee, den wollen wir ja alle SkiClübler, gibt's nur mit Niederschlägen bei Kälte - also, Petrus, gib ihm...

Nun, bei diesem Wetter: Büro-Arbeiten (Stollen-Salto, Tourenkarten-Studium, letzte Vorbereitungen Tourenwoche, ...), Arbeiten im Skikeller (das Material muss parat sein) und dann gilt auch für uns Türeler die Fitness zu behalten, In- und Outdoor, oder auch mit Mägis Mittwochs-Programm.

Wenn ich so auf die vergangene Skitouren-Saison zurückschaue, durften wir wiederum eine schöne und unfallfreie Schneesaison erleben; die

vielen Erinnerungen und Fotos zeigen dies.

Klar, die meisten unter uns sind privilegiert, da pensioniert und mehr oder weniger „im Saft“, so dass wir uns vielfach spontan zu unseren Unternehmungen entscheiden können. Freude macht mir besonders, dass sich nun auch vereinzelt jüngere (ein weiter, relativer Begriff) SkiClübler melden und sich für diese herrliche Schnee-Sportart, weg vom Pistenrummel, interessieren.

Ende Dezember (ab 26.12.) ist ja wiederum das Schneesport-Lager vom ZSSV in Andermatt. Da durfte ich letztes Jahr an einem Tag für mehrere Jugendliche eine Schnupper-Skitour anbieten: Alle waren nachher begeistert. Auch für das diesjährige Lager wurde ich wieder angefragt; die entsprechenden Skier habe ich





Tourenwoche im Münstertal

Das Benediktinerinnenkloster St. Johann in Mustair ist ein sehr gut erhaltenes mittelalterliches Kloster der Karolingerzeit. Das Kloster wurde von der UNESCO 1983 in die Liste des Weltkulturerbes aufgenommen.

bei Stöckli reserviert.

Ausblick auf die Tourensaison 2019 / 2020:

Anmelde-/Info-Hinweise: beiliegendes Programm , oder www.schergiswil.ch

Schneesuh (oder Wander)-Touren:

Als Breitensport-Beitrag sind sicher unsere Einlauftour am **FR 13. Dez.**, sowie die zwei Schneesuh-Touren vom **SA 4. Jan.** ,sowie vom **SA 8. Feb.** in unserem Programm:

- FR 13. Dez.: Einlauftour, schon legendär, zum 34 mal, zu unseren „Luegisländer“-Freunden in der Boneren-Alp.
- SA 04. Jan.: zum Fondue im Schönenboden.
- SA 08. Feb.: Vollmond-Tour; wo: je nach Schnee - mit Hütten-Abend.
- Weitere Touren: Abends, spontan (Breitensport-Info / WhatsApp-Info)

Schnuppertour: SO 12. Jan.

Für Einsteiger / Anfänger; Material

kann ich organisieren.

Auf einer leichten Tour Bekanntmachung mit den grundsätzlichen Techniken, im Aufstieg und in der Abfahrt (keine Skischule).

Skitouren: meistens spontan

Wie schon in den letzten Jahren kann ich meistens kein terminliches Programm festlegen, da das Wetter und die Schneebedingungen uns für kurzfristige Planung zwingen - also werden wir die meisten Skitouren mit Telefonkontakten / WA-Chats planen, bzw. organisieren (Die Pensionisten haben da natürlich einen Vorteil).

Unser Highlight - Tourenwoche, 23. - 29. Februar, in Münstair GR

Wir werden, wiederum mit unserem Freund und Bergführer Wisi Infanger, das wunderschöne Münstertal (zwischen dem Ofenpass und dem ital. Vinschgau) auf den Skiern erkunden.

Im untersten Dorf, in Münster wer-

den wir im schönen 4*-Hotel „Helvetia“ logieren.

Hier hätten wir auch die Möglichkeit auf den Skipisten zu lifteln/fahren. Natürlich hier im Dario Cologna-Land bieten sich Traum-LL-Loipen an.

Also, eine sicher wiederum herrliche Woche ist schon programmiert...

Bis jetzt sind wir 12 Teilnehmer (noch provisorisch); Interessenten unbedingt sofort melden!

Bannalp-Tour, Kar-FR/SA 10./11.

April

Falls Schnee und Wetter uns wohl gesinnt sind werden wir traditionell

zur Ruggubel-Hütte gehen. Ziele: Wissigstock und Brunnistock; mit langen Abfahrten (eine der herrlichsten in der Zentral-CH).

Hochtouren

Im Frühling, so ab Mitte März bis Mitte Juni ist die schönste Skitourenzeit, Hochtouren mit zum Teil noch Pulverhängen (Nordhänge), aber auch den herrlichen Firnabfahrten.

Eventuell da mal so eine 2-/3-tägige Tour in Angriff nehmen (eventuell mit Bergführer).

Sicherheit auf Skitouren

Wir alle sind immer mit allen wichti-



gen Sicherheitsmitteln ausgerüstet:
LVS (zB Barryvox), Lawinenschaufel
und Sonde, Not-Apotheke, REGA-
Funk (mind. 1);

Der Umgang damit sollte immer wie-
der mal geübt werden.

Wichtig, auch Ski, Bindung, Felle und
Schuhe sollten gepflegt sein!

Für Interessenten stehe ich gerne
mit Rat zur Verfügung.

Auch beim ZSSV, sowie bei SwissSki
gibt es viele interessante Infos zu
Touren: Kurse und geführte Touren

(ein - und mehrtägige)

- ZSSV: www.zssv.ch/ unter Brei-
tensport Touren
- SwissSki: www.swiss-ski.ch/ un-
ter Breitensport Tourenwesen;
dann Outdoor-Broschüre

Nun wünsche ich allen SkiClüblern
eine wunderschöne, unfallfreie
Schneesaison.

Rennerfolge den Wettkämpfern,
Traumabfahrten den Türeler, allen
herrliche Schneetage.

Touren-Leiter, Peter Ochsner

Herbstclubtour (Impressionen)

*Peter Ochsner
September 2019*

Läckli	1 h 05 min
Glattalp	2 h 20 min
Milchbüelen	50 min
Bisistal <small>Schwarzbach</small>	2 h 30 min
Ruosalp	1 h 35 min
Ruosalper Chulm	3 h 25 min
Spiringen	6 h 30 min
Klausenpass	5 h
Balmer Grätli	3 h 30 min
Klausenpass	4 h 25 min
Gwalpeten	1 h 20 min
Firner Loch	3 h 30 min
Urnerboden	4 h 50 min
Glattalp	5 h 10 min



Die gemeinsame Tour mit den Alpenfreunden führte die 14 Teilnehmer zur Glattalp am 6. & 7. September. Die Wanderung am Samstag auf den Ortsstock konnte dann aber wetterbedingt nicht unternommen werden (Schnee bis 2000m, Nebel und Regen ab Freitag-Abend). Es war aber dennoch eine gute Tour, vor allem auch eine gemütlicher Anlass und alle gesund wieder zu Hause.

Programm 2019/20: Skitouren/Schneeschuhtouren

- **Tourenfahrerstamm:** Freitags, bei Bedarf, ca. 20 Uhr; Glasi-Restaurant ADLER
- **Einlauf tour:** Fr. 13. Dez.; **08.30 Uhr** Abmarsch Schwandi-Gadä; **!!! FREITAG**
Ziel: Boneren zu Hansruedi's Chässschnittä
Wandern od. Schneeschuhe; ohne Anmeldung
- **Schneeschuhtour:** Sa. 04. Jan.; **09.30 Uhr** Abmarsch Schwandi-Gadä, mit den AFH;
zum Fondue-Plausch im **Schönenboden**
Anm. bis 02. Jan. an Peter
- **Schnupper-Tour:** So. 12. Jan.; Schwandi-Gadä oder Langis
Einsteiger / Anfänger (Material kann ich organisieren)
Anm. bis 08. Jan. an Peter
- **Schneeschuhtour:** Sa. 08. Feb.; **14.00 Uhr**, Adler-Parkpl.; mit Hütten-Abend
Ort: Langis, oder... (je nach Schnee)
Anm. bis Di. 04. Feb.. an Peter
- **Tourenwoche:** So.23. - Sa.29. Feb.; **Val Müstair** (hinter Ofenpass)
Hotel Helvetia in Müstair (Münster)
Mittelschwer; mit Bergf. Wisi Infanger
Auch Pisten-Skifahren und/oder LL möglich
Info / Anm: bei Peter (noch 1-2 Teilnehmer möglich)
- **Bannalp tour:** Fr./Sa. 10+11. April (Karfreitag/Samstag); **Rugghubel-Hütte**
Wissigstock + Brunnistock; (wenn Petrus so will)
Anm. bis Mo. 06. Apr. an Peter
- **Hochtouren-Tage:** April / Mai; Mt.Rosa-Gebiet oder BE-Oberland
Hochalpin, schwer; mit Bergführer
Info / Anm: bei Peter
- **Spontane Touren:** Feb. - Juni je nach Wetter und Schnee: **DIE HIGHLIGHTS**
Info / Anm: bei Peter
- **Schneeschuhtouren:** **Abends** Nebst der Breitensport-Tour vom 04. Jan. + 08. Feb.,
werden wir wenn möglich auch spontane
Abendtouren machen
- **ZSSV + SwissSki:** ZSSV-Breitensport:
<http://www.zssv.ch/Content-Breitensport-Touren>
SwissSki-OutdoorProgramm 2019/20:
<http://www.swiss-ski.ch/breitensport/tourenwesen.html>

Interessenten sind gerne willkommen - Infos beim Touren-Leiter

Touren-Leiter: **Peter Ochsner** (Tourenleiter SwissSki)
Tel. 041 630 04 72 / 079 642 60 72 Mail: p.ochsner@bluewin.ch



Poli Bau AG

Für alle Fälle!



PARTY-SERVICE

Silvia & Toni Zibung • Heggen • 6052 Hergiswil
041 630 33 38 • 079 671 82 76 • 079 643 41 05



GÖSSI CARREISEN AG
Buhölzli 2, 6048 Horw
Telefon 041 340 30 55



haarvonah.ch

seestrasse 53 6052 hergiswil 041 630 30 40

Bericht Inlinesaison 2019

Ursina Minder
November 2019

Nach einem Monat Pause ging das Inlinetraining für diese Saison schon im November 2018 wieder los. Mit spielerischen Formen und Techniktraining in der Tiefgarage bereiteten wir uns auf den Sommer und die anstehende Saison vor. Dank einigen warmen Tagen im Februar war auch mal ein spontanes Stangentraining beim Mattschulhaus möglich.

Die meisten verbrachten den Winter vor allem auf den Skiern und nahmen ab April wieder am Inlinetraining teil. Das sonnige und trockene Wetter erlaubte schon früh viele Trainings im Freien. So wurde auf den Schulhausplätzen Dorf und Matt, im Teufmoos und auf der Mühlestrasse fleissig Slalom und Riesenslalom trainiert. Mit zwei bis drei Inlinetrainings pro Woche hatten alle die Möglichkeit sich gut auf diese vielversprechende Sai-

son vorzubereiten.

Ende Mai stand das Inlinetraining ganz im Zeichen von „Schweiz bewegt“. Wir nutzten die tolle Strecke auf der Sonnmattstrasse und lancierten eine kleine Plauschrenn-Serie für alle Inline Alpin Begeisterten. Der After Work Cup beinhaltete 5 Rennen in Hergiswil, Buochs und Beckenried und sollte den Kids aus der Region die Chance bieten im unkomplizierten Rahmen einen Plauschwettkampf mit Cupwertung bestreiten zu können.

Parallel zu den Team- und JO-Trainings war die Inlineabteilung mit tatkräftiger Unterstützung vieler aktueller und ehemaliger Fahrer und Fahrerinnen auch wieder am Kids-Kurs und bei Kids on Skates voll engagiert. Bis zu 60 Kinder waren an den vier Kursdaten auf den Rollen unterwegs und lernten vom Bremsen, über das Töggeli- und Stangenfahren bis zum Schanzenspringen alles was das Inlineherz begehrt.

Auch dieses Jahr konnten wir erneut sehr motivierten Inlinenachwuchs für uns gewinnen. Das Team besteht nun aus über 25 Fahrern aus 5 Skiclubs und 3 Kantonen.

Das erste Rennen stand Anfangs Juni





in Nagold (Deutschland) an. Hier war eindrücklich zu sehen, dass die deutschen Kollegen wenig mit Skisport am Hut haben, die Riesenslalomtechnik war sehr gewöhnungsbedürftig. Unsere Skigirls haben diese Chance direkt genutzt und die ersten Podestplätze der Saison ergattert.



Das Highlight der Saison boten ganz klar die World Roller Games in Barcelona. Hier wurden im Juli 2019 die Weltmeisterschaften in verschiedenen Rollsportarten ausgetragen. Neben Halfpipe, Rollhockey, Speedskaten und vielen weiteren Disziplinen galt es auch um den Weltmeister-Titel in 5 Inline-Alpin-Disziplinen zu kämpfen. Auf einer schwierigen und rutschigen Strecke mussten unsere 5 Fahrer einige Stürze einstecken, konnten aber trotz starker Konkurrenz solide Platzierungen mit nach Hause nehmen. Den Höhepunkt der Woche bildete der Teamwettkampf der Nationen. Mit guter Taktik und Nerven bis zum



Schluss gelang ein souveräner 5. Rang.

Über den Sommer wurde noch einmal fleissig trainiert. Mit zwei bis drei Inlinetrainings pro Woche kam dann auch jeder auf seine Kosten.

Für ein weiteres Highlight des Sommers sorgte Noemi Wallimann an der Europameisterschaft in Vilablino. Es gelang ihr sich bei den Juniorinnen Bronze im Slalom und Silber im Parallelsalom zu erkämpfen.

Mit vielen Trainingskilometern in den Beinen und tollen Erfahrungen aus unseren Auslandsinsätzen waren wir dann Ende August gerüstet für unser Heimrennen in Hergiswil.

Der Skiclub und das Inlineteam zeigten vollen Einsatz und wir durften ei-

nen Hammerevent bei optimalen Wetterbedingungen und mit einem Spitzenpublikum erleben. Dieses Jahr hat auch die deutsche Konkurrenz den Weg nach Hergiswil gefunden und für atemberaubende Fahrten und spektakuläre Stürzte gesorgt.

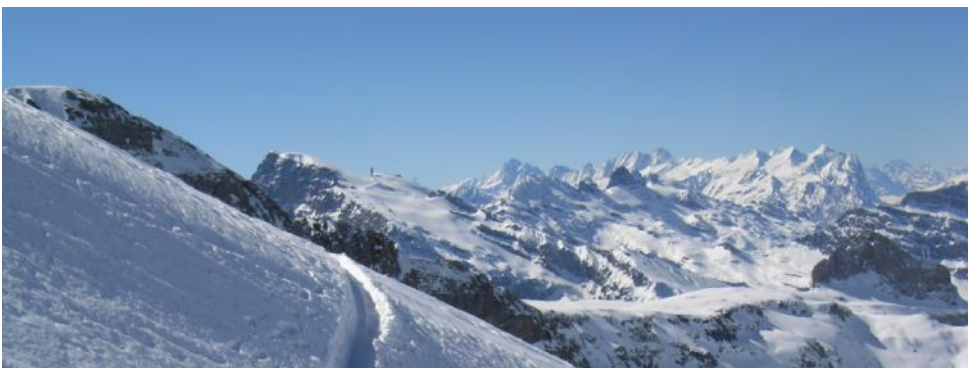
Bei den Herren hatten dann auch ganz klar die Deutschen die Nase vorn. Den spannendsten Fight des Tages lieferte sich ganz klar die Damenkategorie. Im Slalom lagen alle 8 startenden Damen innerhalb von 1.5 Sekunden. Mit starken Deutschen Fahrerinnen waren unsere Ladies aufs letzte gefordert. Am Ende mussten wir uns im Slalom leider knapp geschlagen geben. Im Riesenslalom der Frauen blieb der Sieg in Hergiswil

und beim unserem Inlineteam. Auch unsere Youngsters wurden von der Konkurrenz nicht geschont. Holten sich aber dennoch viele Podestplätze und gingen müde aber mit tollen Erfahrungen nach Hause. Ein grosses Dankeschön geht ans OK des Inlinerennens und an all die unermüdlichen Helfer aus dem Skiclub und dem Inlineteam.

Am 22. September fand das letzte Rennen des After Work Cups auf der anspruchsvollen Mühlestrasse statt. Im Anschluss durften sich die Eltern die Inlineskates und Schoner anschauen und sich von ihren Kindern durch ein Inlinetraining führen lassen. Mit viel Freude am Inline-Sport und jeder Menge guter Laune liessen wir die Inlinesaison 2019 beim gemeinsamen Grillieren und mit der Cup-Rangverkündigung ausklingen. Rückblickend haben wir in der vergangenen Saison viel zusammen er-



reicht, grosse Highlights erlebt und riesen Fortschritte beobachten dürfen. Wir sind motiviert die kommende Saison mit dem gleichen Elan anzupacken und uns zusammen weiterzuentwickeln. Ein grosses Dankeschön geht natürlich an alle tatkräftigen Helfer, unsere Sponsoren, den Skiclub und die Gemeinde Hergiswil. Für detaillierte Resultate und weitere Infos steht euch die Homepage inlineslalom.ch zur Verfügung.



Ausblick JO-Winter 2019/2020

Ursina Minder
November 2019

Dieses Jahr haben wir schon früh mit den polysportiven Samstagst-Trainings begonnen. Den Sommer haben wir vor allem draussen auf dem Velo, Kickboard, Rollbrett oder zu Fuss genossen. Mit verschiedensten Übungen und Spielen haben wir an unserer Kraft, Ausdauer und Koordination gefeilt. Das eine oder andere Mal war der Muskelkater vom Training noch am Montagmorgen in Schule zu spüren. Auch Einheiten in der Boulderhalle und im Fitnessraum durften natürlich nicht fehlen. Am 5. Juli durften wir wiederum einen tollen Abend auf der Fräki verbringen. Beim Rodeln und Grillieren haben wir einen wunderschönen Abend bei Trachsels genossen, ein riesen Dankeschön an dieser Stelle.



Seit den Herbstferien sind wir nun am Samstagmorgen in der Turnhalle



Matt anzutreffen und arbeiten am konditionellen Feinschliff für den Winter.

Wir hoffen auf jede Menge Schnee und einen baldigen Start in die Wintersaison. Wir werden zum Saisonanfang vor allem in Andermatt oder auf dem Titlis anzutreffen sein. Sobald es der Schnee zulässt werden wir am Samstag jeweils auf der Frutt oder im Gebiet Klewenalp-Stockhütte trainieren und ab Januar wird auch der Mittwochnachmittag zum Skifahren genutzt.

Auch in diesem Jahr werden wir vom 27. bis 30. Dezember wieder auf der Frutt zu finden sein. Das Weihnachtslager verspricht wie jedes Jahr viel Spass auf der Piste und heiteres Zusammensein. Zum Ersten Mal werden wird dieses Lager gemeinsam mit dem SC Stans durchführen.

Das grösste Ziel ist und bleibt es die



Freude am Skisport an die Kids weiterzugeben. Dabei steht neben dem Spass natürlich die korrekte Alpin-technik neben und in den Toren im Vordergrund. Natürlich werden wir auch auf das ein oder andere Powder-, Funpark- und Skicross-Training geniessen und uns im Schnee austoben. Das Erlernete können die Kids dann ab

Ende Dezember am NSV-Slalom, an den kantonalen Meisterschaften, verschiedenen Animationsrennen, am Rossignol-Achermann Cup und am Grand Prix Migros hoffentlich wieder unter Beweis stellen.

Unsere junge, motivierte Truppe wächst mit jedem Jahr wieder ein Bisschen. Es macht grosse Freude die Fortschritte und den Zusammenhalt innerhalb der JO zu sehen. An dieser Stelle ein grosses Dankeschön an mein tolles Leiterteam, welches viele Stunden einsetzt um die Freude am Ski- und Skirennsport weiterzugeben und an alle JO-Sponsoren und J&S für die grosszügige Unterstützung. Ich hoffe auf einen schneereichen und spannenden Winter mit euch.



JO-Plauschtag 2019

Martina Schmidiger
November 2019

Am Sonntag, 10. November 2019 stand der alljährliche Plauschtag auf dem Programm. Wie bereits im letzten Jahr, fand dieser Event in der Turnhalle statt. Bei sieben Spielen mussten sich die 20 top motivierten „Sport-Kitz“ unter Beweis stellen.

Ob beim Sackhüpfen, beim Zielwurf oder beim Balancespiel, die Kinder strengten sich voll an und gaben ihr Bestes. Schlussendlich gewann jener, der mit Geschick, Ausdauer und Schnelligkeit überzeugte. In zwei Kategorien wurde gekämpft, geschwitzt und getobt!

In der Kategorie Jahrgang 2012 und jünger siegte Lenox Tedesco mit 14

Punkten vor der zweitplatzierten Julie Furrer und Lenny Keiser auf dem dritten Platz. Unsere beiden jüngsten Teilnehmerinnen Eira und Lia (beide Jg. 2016) gaben Vollgas und setzten ihre grösseren Geschwister und die Konkurrenz ordentlich unter Druck. Wir sind gespannt, wie sie sich im nächsten Jahr schlagen werden.

In der Kategorie Jahrgang 2011 und älter entschied Vivienne Berger den Plauschtag für sich. Sie siegte vor David Keiser und Malia Tedesco (alle drei werden auch dieses Jahr wieder mit der JO unterwegs sein).

Bei der Rangverkündigung erhielt jedes Kind einen tollen Spielball und





für den Gewinner gab es ein Schwedenschach. Die Freude bei den Kids war riesig.

Ganz besonders möchten wir uns auch bei unserem Leiter-Team – Remo Minder, Kim Blättler und Brenda Odermatt bedanken. Es war ein gelungener Anlass und wir freuen uns schon jetzt auf den nächsten Plauschtag mit euch.

Ursina Minder und Martina Schmidiger



Rang	Name	Vorname	Punkte
1	Tedesco	Lenox	14
2	Furrer	Julie	17
3	Keiser	Lenny	35
4	Buchs	Jamie Joy	36
5	Antic	Anastasia	37
5	Minder	Ryan	37
7	Keiser	Lynn	44
8	Poncela-Palau	Amy	46
9	Szentgroti	Samuel	59
10	Baumgartner	Josephine	64
11	Keiser	Lia	70
11	Minder	Eira	70

Rang	Name	Vorname	Punkte
1	Berger	Vivienne	11
2	Keiser	David	18
2	Tedesco	Malia	22
3	Furrer	Sofia	33
4	Schindler	Larissza	37
5	Berger	Laeticia	42
6	Zybach	Luisa	44
7	Gander	Selina	45



Ehrenmitgliedertreffen

Isa Gyr
November 2019

15 von 18 Ehrenmitglieder trafen sich am 15. November zum Apéro und einer Vorführung beim Loki-Depot in Horw, der grössten Echtzeit-Modell-Eisenbahn-Anlage der Schweiz.

Den Abend liessen wir gemütlich beim Essen im Glasi-Restaurant Adler

ausklingen. Wie immer gab es viel Gesprächsstoff. So etwa grosse vergangene Geschichten oder aktuelles Fachsimpeln über den Skisport und die anstehende Saison.

Herzlichen Dank an Sepp und Franz für das Organisieren.



JULIANA
STUBEN AM ARLBERG

MITTEN IM ARLBERG-GEBIET
DIREKT AN DER PISTE
305 PISTENKILOMETER

Marlies und Maurus Adam freuen sich darauf, dich in Stuben am Arlberg zu begrüssen!

WWW.JULIANA-ARLBERG.AT

Hauptsponsoren Skiclub Hergiswil & Inline

Herzlich willkommen bei Ihrer lokalen Bank

**In ganz Nidwalden, Engelberg und Seelisberg.
Und wir in Hergiswil!**

Alois Niederberger, Sandra Worni und Elvira Hodzic



Raiffeisenbank Nidwalden
Buochs – Dallenwil – Emmetten – Ennetbürgen –
Hergiswil – Seelisberg – Stans – Wolfenschiessen

RAIFFEISEN
Nidwalden

Diverse Ehrungen



GV und HV 2019



Gönner & Hauptsponsoren JO Renngruppe

CHSF

CLUB HERGISWILER SPORTFREUNDE

näF
BESCHATTUNGEN

MÖBELHAUS NÄF
SEESTRASSE 2, 6052 HERGISWIL
TEL. 041 630 34 22
FAX 041 630 26 49
www.moebel-naef.ch
info@moebel-naef.ch



AKON AG

Ihr Fachunternehmen für:

- Leichtbauwände
- Vorsatzschalen
- Deckenverkleidungen
- Akustikdecken
- Deckendämmung
- Demontagen und umweltgerechtes Entsorgen von Wänden und Decken
- Brandschutz

<http://www.akon-ag.ch>, 041 632 33 99



SWISSLOS
SPORTFONDS
NIDWALDEN

Co-Sponsoren JO Renn- & Nachwuchsskigruppe

Garage plus

Die Profis für alle Automarken

Seat-Spezialist ♦ Garage Franz Lussi
Schmiedgasse 52 ♦ 6370 Stans
Tel. Nr. 041 610 19 50
seatlussistans@bluewin.ch

medBASE

ARMIN BLUM AG  AUTOSPRITZWE

ARMIN BLUM
ROSENWEG 2, 6052 HERGISWIL
TELEFON 041 630 14 54
FAX 041 630 14 30

FRÄKIGAUDI
am Pilatus 

Wettkampfsponsor ZSSV Punkterennen

LÖTSCHER PLUS

Mehr Werte schaffen.

Lötscher Tiefbau AG
Spahau 3
CH-6014 Luzern
T +41 41 259 07 07
www.ltp.ch



Beachparty und 1. Augustfeier

Paul Odermatt
August 2019

Kevin Kaiser als neuer OK-Präsident schaut mit seinem OK auf eine gelungene Beach-Party und 1. Augustfeier zurück. Die Vorbereitungsarbeiten zur Beach-Party und der 1. Augustfeier begannen auf dem Rössliplatz bereits am 29. Juli. Zelt aufstellen stand am Montag Abend auf dem Programm. Zahlreiche Helfer packten tatkräftig und speditiv zu. Im Anschluss des Zeltaufstellens blieb noch genügend Zeit für ein gemütliches Zusammensein und Grillieren vor dem Zelt. Der 20. Ausgabe der Beach-Party stand mit den guten Wetterprognosen für Mittwoch nichts mehr im Wege.

Die Beach-Party lockte dann auch aufgrund des guten Wetters mit angenehmen Temperaturen zahlreiche Nachtschwärmer an den See. Die vie-

len Gäste genossen die Stimmung auf dem Rössliplatz bis in die Morgenstunden.

Das Wetterglück begeisterte uns auch an der 1. Augustfeier am Donnerstag. Traditionell wurde die Feier mit Alphornbläsern und Fahenschwingern umrahmt. Natürlich durfte auch für die Kleinen die Hüpfburg und die Abgabe von Gratis-Lampionen nicht fehlen. Im Gegensatz zum Vorjahr (wegen der langen Trockenheit) konnte dieses Jahr das Kreuz am Hängifeld angezündet werden. Erhaben leuchtete das Schweizer Wappen hoch oben am Berg auf Hergiswil herunter. Wir blicken auf einen gelungenen Anlass mit sehr erfreulichen Besucherzahlen zurück.

Herzlichen Dank an die unermüdeten Helfer und an das gesamte OK.



Anmeldung Skikurs 2020

Ursina Minder
Herbst 2019

Hast du Freude am Skifahren und möchtest es noch besser lernen? Wir bieten dir vier betreute Skitage bei ausgebildeten J&S-Leitern. Wir arbeiten in kleinen, dem Niveau angepassten Gruppen. Was du schon können musst: im Pflug bremsen und am Bügellift fahren. Falls 2020 dein erster Skiwinter ist, sind wir nicht die richtige Anlaufstelle für dich. Wir empfehlen dir die Grundskills in der Skischule zu erlernen. Danach kannst du gerne mit uns mitkommen.

Am vierten Skitag findet für alle Teilnehmer ein Abschlussevent statt. Jedes Kind erhält einen tollen Preis.

Skitage: Sa. 01.02.2020/ Sa. 08.02.2020 / 29.02.2020 / Sa. 07.03.2020

Programm: 09.00 Uhr Talstation Emmetten (Transport durch Eltern), ca. 11.15 Uhr Essen im Restaurant Stockhütte , 14.15 Uhr Talstation Emmetten

Kosten: 150 Fr. (100 Fr. für alle die am 07.03.2020 noch nicht 6 jährig sind)
Inbegriffen ist die Tageskarte und **neu auch das Mittagessen im Restaurant.**

Ausrüstung: Funktionierende Skiausrüstung (Bindung einstellen), wetterfeste Skibekleidung, Helm, Skibrille, warme Handschuhe, kleine Zwischenverpflegung in der Jackentasche, Getränk.

Wichtiger Hinweis: Sollte es der Fall sein, dass in Emmetten sehr wenig Schnee liegt, ist eine Verschiebung auf die Melchsee Frutt möglich. Liegt an einem der Samstage genug Schnee im Langmattli (Lift in Hergiswil), werden wir diese Gelegenheit ebenfalls nutzen.

Anmeldeschluss ist der 31. Dezember 2020. Mit beiliegendem Anmeldeformular an ursina.minder@hotmail.com oder Idyllweg 6, 6052 Hergiswil (die Kontodaten zur Einzahlung erhaltet ihr später, bitte kein Bargeld mitschicken).

Bei Fragen betreffend Kurs, Ausrüstung oder Niveau stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Vor- und Nachname:

.....

Adresse:

.....

Geburtsdatum:

Namen der Eltern:..... Handynummer:

E-Mail

Adresse:.....

.....

Ich war schon im Skikurs

Ich kann selber: Bügellift Sessellift fahren.

Ich fahre auf: blauen roten schwarzen Pisten.

Fanclub Andrea Ellenberger (Interview)

Nadine Würsch
November 2019

Die Weltcupssaison 19/20 wurde am 26. Oktober in Sölden eröffnet. Wie und wo hast du dich auf die neue Saison vorbereitet? Begonnen hat meine Vorbereitung bereits im April. Ich nutzte die guten Trainingsbedingungen in Engelberg und trainierte dort Slalom und Riesenslalom. Während einer Skipause von knapp 2 Monaten trainierte ich Kondition und erholte mich von der Saison. Anschließend folgten Skicamps auf dem Stelviopass, in der Skihalle Wittenburg, in Saas-Fee und in Zermatt. Zudem war ich für drei Wochen in Ushuaia (ARG) am trainieren.

Da ich wieder im Swiss-Ski Team bin, hat sich einiges an meinem Umfeld geändert. Ich habe ein neues Team und einen neuen Servicemann.



Was kannst du zum Weltcupauftakt in Sölden berichten? Die Piste in Sölden war in einem perfekten Zustand und auch das Wetter war genial. Ich

war im Vorfeld des Rennens nervös und setzte mich etwas unter Druck. Darum war ich sehr froh, als es endlich soweit war und die Saison begann.

Ich freute mich über die gute Ausgangslage, die ich mir in der letzten Saison erarbeitet hatte und durfte mit der Startnummer 22 in die Saison starten.

Nach dem ersten Lauf war ich nicht ganz zufrieden. Es war ein solider Lauf, mit grossen Reserven. Da die Zeitrückstände nach vorne jedoch knapp waren, wusste ich, dass noch einiges nach vorne möglich war.

Im zweiten Durchgang fuhr ich etwas angrieffiger Ski. Dies reichte dann für den 16. Rang. Mit diesem Ergebnis bin ich zufrieden und hoffe nun das nächste Rennen befreiter angehen zu können.

Für die restliche Saison nehme ich aus Sölden mit:

Die Erkenntnis, dass meine Resultate aus der letzten Saison keine Ausnahme waren und ich mit zwei soliden Läufen in die Top 15 fahren kann. Ich nehme aber auch mit, dass wenn ich nach ganz vorne kommen will, ich mehr Risiko eingehen muss und jeden Lauf Vollgas geben muss.

Hast du ein Ritual vor deinem Rennstart? Ja, ich habe immer das gleiche Ritual vor dem Rennen. Ich habe ei-



Castelli AG Luzern, Malermeister
Vonmaltstrasse 44a, 6003 Luzern
Tel. 041 240 60 10, Fax 041 240 30 10
E-Mail info@malercastelli.ch

Frank Schröder, Dipl. Malermeister



Aawasserstrasse 3
CH-6370 Oberdorf

Telefon +41 41 612 02 60
info@wildbarmettler.ch

nen genauen Ablauf von Aufwärmübungen, steige immer gleich in die Skis hinein und meine Gedanken sind immer die Gleichen vor einem Rennen um in den sogenannten Tunnel zu kommen. Zudem höre ich einen Remix, welcher ein befreundeter DJ meines Mentaltrainers extra für mich produziert hat.

Das «Christchindli» kommt immer näher. Was steht bei dir auf dem Wunschzettel für Weihnachten?

Bisher noch nichts. Materielle Wünsche habe ich keine. Ein grosser Wunsch von mir ist gesund zu bleiben. Und wenn das Christchindli doch was schenken möchte, dann würde ich mich über einen Weltcupsieg sehr freuen ;-).

Auf diese Saison wurde ein neuer Fanclub für dich gegründet. Was wünschst du dir von deinem Fanclub? Ich wünsche mir, dass ich mit den Fans eine tolle Zeit erleben darf. Entweder live vor Ort an den Rennen oder auch sonst an einem Anlass. Es ist für mich genial, wenn ich das Skifahren und meine Erlebnisse mit

Menschen teilen darf, die mit Begeisterung meine Rennen verfolgen. Ich freue mich sehr auf die vielen tollen Erlebnisse und schönen Momente mit meinem neuen Fanclub.

Vielen Dank Andrea, dass du dir Zeit genommen hast!

Wir wünschen dir von Herzen alles Gute für die neue Saison und freuen uns dich beim nächsten Weltcuprennen wieder unterstützen zu dürfen.

Nadine Würsch

www.andreaellenberger.ch



Fanclub Reto Schmidiger

Martina Schmidiger
November 2019

Der Winter rückt immer näher, die ersten Gipfel in der Region sind weiss bezuckert und wir durften bereits unseren ersten Anlass in der neuen Vereinsgeschichte organisieren. Auf diesen Herbst wurde der «Fanclub Reto Schmidiger» gegründet. Wir verfolgen das Ziel «Schmidi» auf seinem Weg an die Spitze zu unterstützen. Dafür organisiert das junge Vorstandsteam diverse Ausflüge an die Rennen von Reto.

Ein spezielles Highlight wird das Slalom-Rennen am Chuenisbärgli in Adelboden am 12. Januar 2020 sein. Ein einmaliges Skifest, welches man sich nicht entgehen lassen darf. Gerne kannst du dich bei Interesse auf www.retoschmidiger.ch/fanclub informieren und ein Teil unseres Fanclubs werden.

Reto verbrachte eine gute Saisonvorbereitung. Auf Grund der Schneebedingungen in Neuseeland wurde aber das Trainingscamp in Übersee abgesagt und die Vorbereitungen auf den Schweizer Gletschern absolviert. Reto profitierte von den sehr guten Bedingungen in Zermatt und Saas-Fee. Ende Oktober konnte er beim Weltcup-Auftakt, dem Riesenslalom in Sölden, starten. Dies auf Grund toller



Trainingsleistungen und auch seiner guten Startnummer. Zur tiefen Startnummer haben insbesondere die erfolgreichen Riesenslalom-Rennen im Februar 2019 in Japan und die gute Leistung am Weltcup Riesenslalom in Kranjska Gora geführt. Doch leider konnte sich Schmidiger mit seiner Startnummer 37 nicht für den zweiten Durchgang in Sölden qualifizieren.

Seit Anfang November bereitet sich Reto nun im hohen Norden auf das Weltcuprennen im finnischen Levi vor. Ende November wird er voraussichtlich je zwei Europacup Riesensla-



lom und Slalom Rennen in Norwegen und Schweden bestreiten bevor Mitte Dezember dann Val d'Isère im Rennkalender steht.

Wir wünschen allen Skiclüblern einen tollen und schneereichen Winter und freuen uns auf das eine oder andere

bekannte Gesicht an unseren Anlässen.

Sportliche Grüsse

Der Vorstand

Fanclub Reto Schmidiger

www.retoschmidiger.ch



MALER GRIMM AG
DIPL. MALERMEISTER

6052 Hergiswil, Telefon 041 630 21 51
6386 Wolfenschiessen, Telefon 041 628 21 51
6390 Engelberg, Telefon 041 637 21 51



RISTORANTE - PIZZERIA
nabucco

Fanclub Marco Odermatt

Nachdem Marco sich in der letzten Saison im Riesenslalom in die Top-7 und im Super G in die Top-20 der Welt vorarbeiten konnte, sind die Erwartungen der Öffentlichkeit stark gestiegen. Wir zeigen hier einen Ausschnitt, wie er mit der Situation umgeht und auf die neue Saison schaut.

«Die letzte Saison verlief fantastisch für mich. Fünfmal schaffte ich es im Riesenslalom in die Top Ten, zweimal sogar aufs Podest. Eine solche Bilanz hätte ich zu Saisonbeginn nicht für möglich gehalten. Und ebenso positiv verlief für mich der Sommer. Ich habe mit Swiss Ski intensiv und gut trainiert und konnte, dank guter Agendaplanung und der Unterstützung meines Umfelds sogar einige Tage frei machen, um meinem Körper und meinem Kopf die nötige Erholung zu verschaffen. In letzter Zeit wurde ich immer wieder, manchmal etwas gar euphorisch, nach meinen Zielen für

die Saison 2019/20 befragt. Nun ja, fragen darf man immer :-).

Im Ernst: Die Lücke, welche Marcel Hirscher und Thomas Fanara dank ihrer sportlichen Leistungen im Riesenslalom und vor allem auch aufgrund ihrer herausragenden Persönlichkeit im Weltcup hinterlassen, ist riesig. Ich möchte mithelfen, diese Lücke zu schliessen, indem ich meine Freude am Skisport zum Ausdruck bringe, bei jedem Rennen mein Bestes liefere und mich auch neben der



Piste so gebe, wie ich bin, ein aufgestellter, junger Nidwaldner, der den schönsten Beruf der Welt ausüben darf. Ansonsten hat sich für mich eigentlich nichts verändert. Ich bleibe mit beiden Füßen auf dem Boden und versuche meinen langfristigen Zielen auch dank den schnellen und gut abgestimmten Stöckli-Skis, wel-



AUFGEPASST:
 RENNFÄHRERINNEN UND
 RENNFÄHRER PROFITIEREN BEI UNS
 VON SPEZIELLEN KONDITIONEN.
 MEHR INFORMATIONEN
 ERHÄLTST DU IN DEINER
 STÖCKLI-FILIALE.

**WELTMEISTER-SKI
 AUS DER SCHWEIZ.**

STÖCKLI OUTDOOR SPORTS WOLHUSEN
 Kommetsrüti 3, 6110 Wolhusen

STÖCKLI
 THE SWISS SKI

MARCO ODERMATT
 Sechsfacher Juniorenweltmeister,
 Zwei Weltcup-Podestplätze

che mir mein Servicemann Chris jeweils top präpariert, einen Schritt näher zu kommen.

Im Riesenslalom gilt es die zum Teil sehr guten Ergebnisse zu bestätigen. Das ist für mich ein sehr hohes Saisonziel. Der Fokus in meiner Trainingsgruppe ist Riesenslalom. Ich möchte mich auf meine Paradedisziplin fokussieren, aber mittelfristig nicht spezialisieren. Mein Ziel ist es, ein guter Riesenslalom-Rennfahrer zu bleiben und wenn ich genügend Zeit fürs Training, Glück und ausreichend Talent, Schritt für Schritt ein guter Allrounder zu werden. Es ist in der

kommenden Saison primär wichtig, dass ich im Riesenslalom meine Resultate bestätige und im Super G und in der Abfahrt weitere Erfahrungen sammle. Ohne Spezialtraining, ich steige erst im November ins eigentliche Abfahrtstraining ein, darf man in den Speed-Disziplinen von mir noch keine Wunder erwarten, auch wenn es ein Vorteil ist, dass ich nun einige der wichtigsten Rennstrecken kenne. Noch kenne ich sie nicht gut, noch kenne ich nicht alle. Ich lasse mich da nicht unter Druck setzen und gebe mir die nötige Zeit: Gerade im Speed ist der Weg das Ziel.»

J0-Renngruppe

Leonie Bayl

Meine Saison 2019/2020 hat im September mit dem ersten Skilager in Österreich begonnen. Nun bin ich bereits im sechsten und letzten Lager. Nach einer kurzen Regenerationspause, fängt danach das Training mit meiner Gruppe von der Sport- schule Engelberg in der Region an. In

Engelberg läuft es super; ich bin voll fit und motiviert alles zu geben. Meinem Knie geht es auch sehr gut und ich bin zuversichtlich, dass ich meine Saison ohne wirkliche Beschwerden oder Probleme durchführen kann. Somit freue ich mich riesig Ende Dezember mein erstes Rennen in Andermatt zu bestreiten. Leonie Bayl



Mika Marty

Mika konnte mit Michael Huber und seinem Team ein intensives, abwechslungsreiches und spannendes Sommertraining absolvieren. Die Vorbereitung war sehr vielseitig. Mit

Klettern, Biken, Wandern, Intervalltraining und vieles mehr wurden die jungen Athleten auf den Winter vorbereitet. Zwischendurch hat Mika auf dem Golfplatz den Ausgleich gesucht. Er durfte einige tolle Ergebnisse er-

zielen sowie sein grosses Saisonziel Single Handicap erreichen.

Der Swiss-Ski Powertest vom Oktober hat gezeigt, dass sehr gut gearbeitet wurde, aber auch wo noch Luft nach oben vorhanden ist. Mika ist auf gutem Weg, fühlt sich fit und bereit, im Winter Gas zu geben.

Mika wird im kommenden Winter in der Kategorie U16 am Start stehen. Der Fokus liegt auf den interregionalen Rennen sowie auf die Qualifikation für die Nationalen Vergleiche.

Das erste Schneetraining mit Heiko und Michael fand am 21. September auf dem Pitztaler Gletscher statt. Inzwischen sind schon über 20 Schneetage verbucht.

Am 21. Dezember 2019 geht's dann endlich los. Die Rennsaison beginnt mit einem Slalom in Andermatt gefolgt vom Beltrametti Jugendrennen auf der Lenzerheide.

Wir wünschen allen Athleten eine erfolgreiche und unfallfreie Saison.

Sóley Tómasdóttir Marty



FIS-Rennfahrer

Alina Odermatt

Ab August 2019 waren wir sehr oft auf den Ski's. Ich bin sehr gut in die Vorbereitung gestartet und konnte aus meiner Sicht schon einige Schritte nach vorne machen. Wir absolvierten die Skitrainings vor allem auf den Schweizer Gletschern in Saas Fee und Zermatt. Auch in dieser Saison werde ich mit dem NLZ (Nationales Leistungszentrum) unterwegs sein. Zudem fühle ich mich auch konditionell sehr bereit. Ich habe durch den Sommer mit einem neuen Konditionstrainer hart im Kraftbereich gearbeitet. Ebenfalls habe ich viele Stunden mit Marco im Krafraum verbracht und das hat mich zusätzlich sehr motiviert. Ich konnte meine Fortschritte im Kraftbereich und im Konditionsbereich von mal zu mal beobachten. Ebenfalls habe ich festgestellt (resp. unsere Waage), dass ich körperlich recht



zugelegt habe. Da ich im Sommer erfolgreich das KV an der Sportmittelschule in Engelberg abgeschlossen habe, konnte ich mich voll und ganz auf das Konditionstraining und den Skirennsport fokussieren. Im Sommer habe ich als Ausgleich halbtagsweise gearbeitet. Im Herbst, wenn Schlag auf Schlag die Skitrainings erfolgten, konnte ich keiner Arbeit mehr nachgehen. Auf den Winter freue ich mich nun riesig, da ich nun im Kopf befreit, ohne die Schule und das Lernen im Hinterkopf zu haben, Skifahren kann. Schon bald geht es mit den FIS-Rennen los. Ich bin sehr gespannt, wie ich das Gelernte in die Rennen umsetzen kann. Ich bin voll motiviert und bereit, in den Rennen Gas zu geben. Alina



Weltcupauftakt in Sölden

Paul Odermatt
November 2019

Gleich dreifach durften wir unseren Fahrern vom Skiclub Hergiswil beim Weltcupauftakt Ende Oktober die Daumen drücken. Zahlreiche Fan- und Skiclübler feuerten Andrea, Reto und Marco vor Ort auf dem Rettenbachgletscher an. Hier ein paar Impressionen vom Rennen im Ötztal.



Verein Begabtenförderung Ski Alpin

November 2019

Präsidentin Monika Wicki berichtete an der Generalversammlung von einem ruhigen Jahr, das dank dem eingespielten Team sehr angenehm und reibungslos verlief. Daraus konnte auch wieder Kraft für bevorstehende Aufgaben gefasst werden.

Eine grosse Herausforderung stellt immer wieder die Koordination von Schule und Sport und die minutiöse Planung des Stundenplans dar. Erstmals in der Geschichte des VBF war es nicht möglich die Förderlektionen für die Skifahrer mit dem bestehenden Lehrerteam abzudecken. Erfreulicherweise stellte sich eine auswärtige Lehrerin zur Verfügung, die in einem Kleinpensum die Skirennfahrer engagiert beim Aufarbeiten des Lehrstoffes unterstützte. Ein grosser Dank wurde an die Gemeinde Hergiswil gerichtet, die den Verein sehr unterstützt und einzigartige Rahmenbedingungen für die schulische Förderung der Athleten zur Verfügung stellt.

Erfreulicherweise konnten alle 3 Mädchen der 3. ORS den Projektunterricht vollumfänglich mitmachen. Zwei haben mit einem Graffiti sprayen (Jasmin) und dem Nähen eines Abendkleids (Leonie) sogar eine kreative Schlussarbeit gewählt. Der Ver-

ein setzt sich daher dafür ein, dass die Skifahrer im Frühling weiterhin eine Spezialwoche im TG absolvieren können und die Möglichkeit haben sich auch ihren gestalterischen Fähigkeiten zu widmen. Speziell zu erwähnen ist Anna's Abschlussprojekt "Rennen gegen die Vergesslichkeit". Die Arbeit wurde mit der Schlussnote 6 ausgezeichnet. Die Saisonvorbereitung auf dem Schnee war aufgrund des schlechten Wetters im November und Dezember nicht immer einfach. Die hervorragende Zusammenarbeit der Trainer mit den Verantwortlichen der Schule, ermöglichte eine kurzfristige Verschiebung der Trainingstage, damit diese optimal genutzt werden konnten. Im Gegenzug wurde der Trainingsplan vom Trainer angepasst um den Athleten unter der Woche Zeit für den Schulunterricht zurückzugeben.

Auf regionaler, interregionaler und auch nationaler Ebene erzielten die Athleten sehr gute Resultate. Mit der Silbermedaille im Super-G an den Jugend Schweizermeisterschaften sorgte Jasmin Mathis aus Buochs für das sportliche Highlight. Am Saisonende schafften wieder mehrere Athleten den Übertritt an die Sportmittelschule Engelberg.

BLÄTTLER SANITÄRE ANLAGEN AG

Seestrasse 59
6052 Hergiswil

041 632 42 42
info@blaettler-sanitaer.ch
www.blaettler-sanitaer.ch



cimenti.lipp
elektro.installationen

Planung · Licht · Kraft · EDV · Telefon

Ihr Elektro-Installateur aus der Region



cimenti.lipp ag Luzern
elektro.installationen

Postadresse >

Emanuel-Müllerstrasse 14
6010 Kriens

Fon 041 318 60 18
Fax 041 318 60 19

info@cimentilipp.ch
Luzern Kriens Horw

Alpwirtschaft

1063 m.ü.M.

Unterlauelen.ch



NATÜRLICH SCHEEN

E I G E N T H A L

Christoph & Marlène Keiser-Waser, 6013 Eigenthal, Telefon 041 497 26 25
info@unterlauelen.ch
Montag+Dienstag Ruhetag

1724-01



Sicherheit in allen Lebenslagen.
Mit unserer persönlichen Beratung.

Raffael Minder

Stansstaderstrasse 14, 6370 Stans
Tel. 058 285 23 38, Mobile 079 690 12 80
raffael.minder@baloise.ch
baloise.ch/raffael-minder

 **Basler**
Versicherungen

Isa Gyr präsentierte einen erfreulichen Rechnungsabschluss. Der Verein darf auf treue und grosszügige Sponsoren und Gönner zählen und steht demzufolge auf einer soliden finanziellen Basis, was ihm auch ermöglichte einen neuen Bus anzuschaffen.

Sämtliche zur Wahl stehenden Vorstandsmitglieder konnten wieder gewählt werden. Die Zusammenarbeit mit den Partnern und Sponsoren sowie den verbindenden Verbände verlief sehr angenehm und zielführend.

Nach 6 Jahren wurde Trainerin Corinna Melmer verabschiedet, die sich nach der Geburt ihrer Tochter anderen Herausforderungen widmet. Gaby Bohnenblust, ehemalige Präsiden-

tin des Nidwaldner Skiverbandes, schaute auf originelle Weise auf Corinnas Zeit als sehr engagierte Traineein zurück und lobte und beschrieb sie in Anlehnung an ihr kulinarisches Geschick. Neu wird Dominic Zimmermann aus Feldkirch den langjährigen Trainer Heiko Hepperle unterstützen. Dominic war bisher beim Liechtensteinischen Skiverband tätig.

Im Anschluss an die Versammlung referierte Mauro Bove, Geschäftspartner von Physioplus in Hergiswil und Partner der Begabtenförderung Ski Alpin über die Risikofaktoren eines Kreuzbandrisses und wie dieser schweren Knieverletzung mit spezifischem Training präventiv entgegen gewirkt werden kann.



Den kompletten Newsletter des Nidwaldner Skiverbandes findet ihr auf der Homepage. Hier konzentrieren wir uns auf den Bereich Ski Alpin.

Ski Alpin WC/EC/FIS

Erneuter Rekord in der 84-jährigen Geschichte des Nidwaldner Skiverbandes!

Swiss Ski hat 86 Athleten/innen in die vier Kader (NM, A-Kader, B-Kader und C-Kader) eingeteilt. 13 Athletinnen und Athleten aus Skiclubs von Nidwalden und / oder ehemalige Absolventen/innen der Begabtenförderung Ski Alpin in Hergiswil (RLZ Ski Alpin) – so viel wie noch nie - figurieren in Swiss Ski Kadern. Der kleine Kanton Nidwalden mit seinen acht Skiclubs kann eine sehr grosse Anzahl Kaderangehörige aufweisen.

15 % aller Swiss Ski Athleten/innen kommen aus dem Kanton Nidwalden, durchliefen die Ausbildung des NSV oder absolvierten in Hergiswil die Begabtenförderung Ski Alpin. Nur die grossen Kantone Graubünden (17 Athleten/innen) und Wallis (13 Athleten/innen) weisen mehr oder gleich viele Athleten/innen auf.

Der ZSSV, Dachverband des NSV, hat eine Gesamtzahl von 22 Athleten/-

innen in Swiss Ski Kadern vertreten und ist somit in der Saison 2019/20 klar der stärkste Regionalverband. Als kleiner Kantonalverband ist der NSV somit hervorragend vertreten.

Der strukturierte Weg via Skiclub, NSV-Kader, dem RLZ Hergiswil (Regionales Leistungszentrum) und dann Richtung Engelberg an die Sportmittelschule gewährleistet im Kanton Nidwalden im Regelfall eine ausgezeichnete Kombination zwischen Schule und Sport.



Marco Odermatt und Andrea Ellenberger, beide SC Hergiswil, trafen sich in Ushuaia (Argentinien) im Training



NSV News-Flash FIS-Athletinnen und Athleten

Marco Odermatt	Training GS / SG / Vorbereitung mit GS-Team Herren Swiss Ski u. a. in Argentinien; Aufbau für Weltcup-Rennen, Saisonstart: Sölden
Andrea Ellenberger	Training GS und SL / Vorbereitung mit GS-Team Damen Swiss Ski u. a. in Argentinien; Aufbau für Weltcup-Rennen, Saisonstart: Sölden
Reto Schmidiger	Aufbau nach Plan; Team PG 3 WC (SL / GS); Training in Saas Fee und Zermatt; Topausgangslage bezügl. FIS-Punkte in SL und GS (je 15.00 Pkt.) / Weltcup-Start in Sölden resp. Levi geplant
Nathalie Gröbli	Trainingsaufbau nach Plan, Trainingsgruppe WC 1; Vorbereitung in Saas Fee und Zermatt, Start im Weltcup / Speed geplant
Semyel Bissig	Trainingsaufbau im Team / u. a. Aug. / Sept. wiederum in Neuseeland trainiert und Rennen bestritten, Team PG EC; Vorbereitung ab Sept. in Saas Fee und Zermatt, Saisonstart je nach Vorbereitung: EC oder WC
Carole Bissig	Trainingsaufbau im Team und privat (Aug. / Sept. in Neuseeland trainiert und Rennen bestritten), Team EC 2; Saisonstart geplant: WC in Levi
Yannick Chabloz	Trainingsaufbau nach Plan, Team PG EC; Vorbereitung in Saas Fee und Zermatt, Saisonstart im EC geplant
Joel Lütolf	Team C-Kader; Trainingsaufbau nach Plan, u. a. Aug. / Sept. in Neuseeland trainiert und Rennen bestritten; anschliessend Vorbereitung in Saas Fee und Zermatt, Saisonstart im EC geplant
Chiara Bissig, Delia Durrer	Trainingsaufbau nach Plan, Team C-Kader; Vorbereitung in Saas Fee und Zermatt, Saisonstart geplant: Mitte Nov. FIS-Rennen
Alina Odermatt, Anja Christen, Michaela Imhasly	Trainingsaufbau nach Plan, NLZ-Kader; Vorbereitung in Saas Fee und Zermatt Saisonstart geplant: Mitte Nov. FIS-Rennen
Bayl Noah	Trainingsaufbau nach Plan, Trainingsgruppe NLZ
David Murer	Trainingsaufbau nach Plan, ZSSV-Kader Herren
Jan Arnold	Trainingsaufbau nach Plan, ZSSV-Kader Herren Vorbereitung in Saas Fee und Zermatt / Saisonstart geplant: Mitte evt. Ende Nov. FIS-Rennen

Ski Alpin Jugend

Da der diesjährige Mai auf den Bergen sehr schneereich war, haben wir das traditionelle „Hüttenlager“ kurzfristig in eine Bodensee – Umrundung mit dem Bike umgewandelt. Die Kids strampelten 400 km Grundlagentraining in vier Tagen. Trotz der doch





beachtlichen Distanz für die Kinder war das Sitzen wohl das Anstrengendste auf der Tour.

Anschließend folgten zwei Trainingslager im Raume Nidwalden – mit konditionellen und koordinativen Schwerpunkten. Unter anderem bestiegen wir mit den Kindern die beiden Berge „Brisen“ und „Niederbauen“ - mit anschließender Apfelstrudel-Verköstigung beim Alpgädeli (bei Corinna + Heiko).



Das Schanzenspringen mit Alpin-Skiern in Einsiedeln durfte natürlich auch heuer nicht fehlen. Viel Mut und Durchsetzungsvermögen wurden

unseren Kadermitgliedern abverlangt.



Eine Woche vor Schulbeginn fuhren wir mit dem Kader nach Ischgl / Tirol, ins „Kletterlager“. Ein intensives und sehr abwechslungsreiches Trainingslager mit drei Klettersteigen, dem Besuch des Outdoor-Freizeitparks AREA 47 mit Canyoning, Höhenttraining, Inline Skaten, Pump Track (um nur einen kleinen Einblick aufzuzählen) und einer Grillparty als Abschluss rundeten das sehr gelungene Lager perfekt ab.





Die Kinder des NSV trainierten während des Sommers sehr hart und gaben mit viel Freude ihr Bestes. Polysportives Training stand das ganze Frühjahr und den Sommer über im Vordergrund (Wandern, Biken/

Technikschulung, Klettern, Schanzenspringen-Einsiedeln, Inline-Skaten, Life Kinetik, Volleyball, Slackline, Canyoning, Pump Track, usw.).

Ende August fand der schon traditionelle „NSV-Triathlon“ - mit Start, Wechselzone und Ziel beim Flugplatz in Buochs - statt.

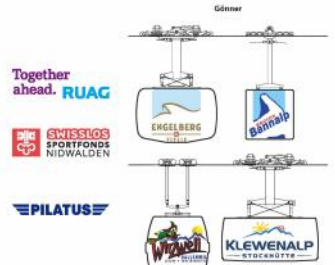
Bei bestem Wetter kämpften die Kids um ihre Position und gaben beim Inline-Skaten, beim Laufen und beim Biken ihr Bestes. Fit für den Winter freuen wir uns nun auf das erste Skilager, welches dann Ende September stattfinden wird.



Hauptsponsor



Co-Sponsoren



Impressionen vom Dorfadvent 2019



Gratulationen

- 08. Dezember, 75 Jahre Flury Kaspar (Seestrasse 53 A)
- 15. Dezember, 75 Jahre Müller Hans-Jost (Sempach)
- 28. Dezember, 70 Jahre Wicki Bruno (Wylstrasse 15)
- 02. Januar, 75 Jahre Enz Peter (Pilatusstrasse 14)
- 10. Januar, 50 Jahre Blättler-Burch Esther (Sonnenbergstrasse 15)
- 10. Januar, 90 Jahre Guidali-Jörg Lisbeth (Vogelsangweg 5)
- 17. Januar, 70 Jahre Herger Peter (Horw)
- 23. Januar, 75 Jahre Hofer Edith (Horw)
- 08. Februar, 65 Jahre Hartmann Reto (Riedmattweg 13)
- 20. Februar, 70 Jahre Fries Rita (Luzern)
- 22. Februar, 75 Jahre Dillier Sepp (Engelberg)
- 01. März, 75 Jahre Mathis Theres (Brisenweg 6)
- 02. März, 50 Jahre Grimm-Meyer Beatrice (Werkhofstrasse 8)
- 11. März, 70 Jahre Distel Edy (Dorfplatz 14)
- 15. März, 75 Jahre Bucher Klara (Wylstrasse 13)
- 18. März, 60 Jahre Gasseling Dieneke (Renggstrasse 48)
- 25. März, 75 Jahre Minder Ernst (Buolterlistrasse 32)
- 02. April, 70 Jahre Andenmatten Eric (Schulhausstrasse 9)
- 07. April, 60 Jahre Keiser Jacqueline (Seestrasse 99 B)
- 03. Mai, 50 Jahre Bühler Anita (Küblis)
- 09. Mai, 90 Jahre Waser-Zibung Walter (Schützenweg 8)
- 10. Mai, 40 Jahre Marti Barbara (Alpnachstad)
- 17. Mai, 60 Jahre Dillier Sonja (Sachseln)



* * * * *

Der Ski Club Hergiswil wünscht alles Gute zum Geburtstag

* * * * *



Hallentrainings

Mittwoch	Halle Dorf	19:45 - 21:00	Breitensport
Donnerstag	Loppersaal	18:15 - 19:30	Sport Kids
Donnerstag	Halle Matt	20:00 - 21:45	JO Leiter
Freitag	Halle Grossmatt	19:45 - 21:30	JO Leiter, Junioren

Veranstaltungen

- 18.01.2020 JO-Punkterennen Klewenalp
- 14.03.2020 Clubrennen
- 01.05.2020 Funktionärenessen
- 16.05.2020 NSV Delegiertenversammlung und Schneenacht
- 05.06.2020 Generalversammlung
- 16.10.2020 Herbstversammlung

News und weitere Veranstaltungen findet ihr auf <http://www.schergiswil.ch>